



Aura Garcia Ferreira <proteccionanimalagf@gmail.com>

Apoyo de voluntarios para las actividades de la estrategia

1 mensaje

Aura Garcia Ferreira <proteccionanimalagf@gmail.com>

2 de marzo de 2026 a las 7:00 a.m.

Para: f.yanezl@animalesbog.gov.co

Hola, Fabiola, buenos días. Espero que estés muy bien.

Quisiera compartirte el listado de las actividades que tenemos proyectadas para la estrategia, para ver si alguno de los voluntarios nos quiere colaborar. Sería realmente maravilloso contar con su apoyo en estos espacios:

- Talleres de Proyecto de Vida y de Desarrollo de Habilidades Emprendedoras
- Prácticas de atención plena para la regulación emocional y el manejo del estrés.
- Ejercicios de respiración y relajación guiada.
- Clases de rumba, yoga y estiramientos conscientes.
- Jornadas de Bienestar en espacios abiertos

Muchas gracias por tu colaboración

Cordialmente,

Aura Garcia F.